



Freitag, 5. März 2021

Trainingskonzept Corona

Gültig ab 08.03.2021

Auf Basis der geltenden Vorgaben des Landes Niedersachsen und dem Landkreis OHZ ist Freiluftsport mit Einschränkungen auf dem Sportgelände erlaubt. Um das Risiko einer weiteren Verbreitung des Virus so niedrig wie möglich zu halten, gelten folgende Regelungen.

Allgemeine Voraussetzungen zur Trainingsteilnahme:

- Vor dem ersten Training muss der jeweilige Trainer/Mannschaftsverantwortlichen dieses Trainingskonzept, den Spielern/Eltern zur Kenntnisnahme übermittelt werden. Ohne Abgabe der Unterschrift beim Trainer ist keine Teilnahme am Training erlaubt!
- Wird ein Platz von mehreren Teams belegt, müssen die Mannschaften während der kompletten Trainingszeit getrennt bleiben.
- Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind die Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhter Temperatur aufweisen.

Auf dem Weg zum Sportgelände:

- Abseits des Sportbetriebs ist, wo immer möglich, ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten oder ein Mund-Nasen Schutz zu tragen.
- Die Sportler müssen sich bereits vorab Zuhause umziehen. Das Betreten der Umkleiden ist NICHT erlaubt.
- frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn möglich. Eine frühere Anfahrt ist nur für die Trainer erlaubt.
- Die Spieler treffen sich nach Betreten des Sportgeländes auf der ihnen zugewiesenen Platzhälfte.
- Zuschauer sind aufgrund der eingeschränkten Personenzahl nicht gestattet. Das Bringen und Abholen ist möglich. Ansammlungen sind zu vermeiden.

Hygienemaßnahmen vor und während des Trainings:

- Händewaschen vor dem Training ist verpflichtend.
- Eine Teilnehmerliste ist bei jedem Training zu führen Die Benutzung einer KontaktApp (z.B. Luca) ist gestattet.
- Keine körperliche Begrüßung (Händeschütteln, Einschlagen, High Five, etc). Spucken und Naseputzen auf dem Feld sind tabu.
- Trinkflaschen dürfen nur mitgebracht werden, wenn diese namentlich kenntlich gemacht sind und eine Verwechslungsgefahr ausgeschlossen werden kann. Trinkflaschen teilen ist untersagt.
- Die Toiletten bleiben während des Trainings durchgehend geöffnet und sind einzeln zu nutzen. Ansammlungen vor den Toiletten sind zu vermeiden. Händewaschen ist verpflichtend nach dem Toilettengang.
- Die Geräte- Container oder Garagen dürfen nur von Trainern betreten werden. Die Container dürfen nur zum Rausholen und Zurückbringen von Material betreten werden und sind umgehend wieder zu verlassen. Spieler haben keinen Zutritt zu den Containern!
- Ansammlungen vor den Containern sind zu vermeiden.

Freitag, 5. März 2021



Bestimmungen zum Training:

- Probetraining von Nichtmitgliedern ist möglich, sofern das unterschriebene Dokument vorliegt.
- Trainer bauen die Stationen idealerweise bereits vor Trainingsbeginn auf. Eventuell entstehende Wartezeiten im Training sind zu vermeiden.
- Die Trainingszeiten sind durch die Trainer exakt einzuhalten, um Überschneidungen bei der An- und Abreise zu vermeiden.

Nach dem Training:

- Der Trainer stellt sicher, dass er die Spielerliste geführt hat.
- Das verpflichtende Händewaschen beendet die Trainingseinheit für den Trainer und die Spieler.
- Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten sind auf dem Sportgelände auf ein Mindestmaß zu beschränken. Ansammlungen sind zu vermeiden.
- Das Vereinsheim bleibt geschlossen.

Kenntnisnahme:

Vorname & Nachname Spieler/in

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten