



Moin Mitglieder!

Durch die positive Entwicklung der letzten Wochen kann momentan wieder auf unseren Sportplätzen trainiert werden. Vorab erhaltet ihr mit diesem Schreiben alle wichtigen Informationen. Um an einem Training teilzunehmen, muss dieses Dokument unterschrieben zur Erstteilnahme mitgenommen werden!

Covid-19 ist eine Lungenkrankheit, die Fieber, trockenen Husten und Atemprobleme mit sich bringt und tödlich enden kann. Die Gefahr ist für immunschwache Menschen besonders hoch. Zur Risikogruppe gehören

- *ältere Personen (ab 50-60 Jahren steigt das Risiko)*
- *Raucherinnen und Raucher*

und Personen

- *mit Erkrankungen des Herzens*
- *mit Erkrankungen der Lunge (z.B. Asthma, chronische Bronchitis)*
- *mit chronischen Lebererkrankungen*
- *mit Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)*
- *mit einer Krebserkrankung*
- *mit geschwächtem Immunsystem (aufgrund einer Erkrankung oder Medikamenten)*

Im Folgenden erhaltet ihr alle Informationen, die für eine Teilnahme am Trainingsbetrieb vorausgesetzt werden. Bei Fragen wendet euch gerne an eure Trainer oder direkt an **Danilo Dirk (017680261348)**.

1. Gesundheitszustand

- Bei einem der folgenden Symptome ist die Teilnahme an einem Training unmöglich: Husten, Fieber (ab 38°C), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Gleiches gilt, wenn bei einer Person aus dem gleichen Haushalt die genannten Symptome vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus bei dir selbst oder im eigenen Haushalt ist die Teilnahme an einem Training für mindestens 14 Tage und dann bis zur vollständigen Genesung ausgeschlossen.
- Wir raten jedem Mitglied von einer Teilnahme am Training ab, wenn er/sie selbst oder eine im Haushalt lebende Person zur Risikogruppe gehört. In diesem Fall ist jeder für sich selbst verantwortlich.

2. Hygiene- und Distanzregeln

- Der **ABSTAND** von **2 METERN** ist während der **GESAMTEN ZEIT** einzuhalten. Egal ob auf der Toilette, dem Weg zum Sportplatz oder vor, während und nach dem Training.
- Händewaschen vor und nach dem Training gemäß den Hinweisen vor Ort.
- Kein Abklatschen, Umarmen und gemeinsames Jubeln während der gesamten Zeit.
- Es müssen eigene Getränke mitgebracht werden.
- Kein Spucken oder „Naseputzen“ auf dem Sportgelände.

3. Das Sportgelände

- Den Anweisungen der Verantwortlichen zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten.
- Eine Platzhälfte wird von maximal einer Trainingsgruppe genutzt.
- Die Trainingszeiten werden so organisiert, dass ein Aufeinandertreffen verschiedener Trainingsgruppen bestmöglich verhindert wird.
- Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist.
- Die Nutzung von Umkleiden und Duschen ist vorerst ausgesetzt.
- Der Zugang zu Toiletten und Waschbecken ist gestattet.
- Das Vereinsheim sowie jegliche andere Räumlichkeiten sind vorerst geschlossen.

4. Das Training

- Die Trainingsbeteiligung wird bei jedem Training vom Trainer dokumentiert.
- Eine rechtzeitige Rückmeldung ist notwendig, um das Training den Vorgaben entsprechend organisieren zu können.
- Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten.
- Ankunft am Sportgelände frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn.
- Jede Person kommt bereits umgezogen zum Training oder muss sich direkt am Platz umziehen.
- Das Sportgelände muss direkt nach dem Training verlassen werden. Das Duschen erfolgt zu Hause.
- Beim Jugendtraining darf maximal ein Elternteil pro Kind anwesend sein. Ansonsten sind Zuschauer nicht gestattet!

Hiermit bestätige ich, dass ich mir die vorliegenden Punkte sorgfältig durchgelesen habe und dass ich gemäß der Vorgaben, sowie auf eigene Verantwortung am Sportbetrieb teilnehme. Bitte seid verantwortungsbewusst und setzt euch oder euren Mitmenschen keiner unnötigen Gefahr aus!

Name oder Name des Kindes

Unterschrift Mitglied oder Erziehungsberechtigte/r

Datum